

Laufschule mit Viktor Röthlin

DATEN	Samstag, 4. Mai 2019, 10.00 – 12.30 Uhr Freitag, 14. Juni 2019, 18.00 – 20.00 Uhr Mittwoch, 21. August 2019, 18.00 – 20.00 Uhr		
ORT	TopGym Fitnesscenter GmbH Kägiswilerstrasse 29 6060 Sarnen Tel.: +41 41 660 77 30 Web: http://www.topgym-sarnen.ch		
AUSRÜSTUNG	Der Witterung entsprechende Laufausrüstung . Getränke und Riegel werden zur Verfügung gestellt und müssen nicht mitgebracht werden. Zum Umziehen und Duschen können die Garderoben des TopGym benutzt werden.		
PROGRAMM	MI / FR SA	ab 17.40 Uhr ab 09.40 Uhr	Eintreffen im TopGym Sarnen, Check-In und umziehen
	MI / FR SA	18.00 – 20.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Lauf-ABC und Techniktraining für Einsteiger und Fortgeschrittene LäuferInnen mit Viktor & Team.
VERSICHERUNG	Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers		

ANREISE MIT DEM AUTO

Bei der Ausfahrt «Sarnen-Nord» nach rechts abbiegen. Der Nordstrasse folgen bis zur Abzweigung Kägiswilerstrasse. Dort rechts abbiegen und der Strasse folgen bis Sie das blaue Gebäude von der Firma DISA Elektro AG sehen. Vor dem Gebäude biegen Sie nach links ab und fahren so direkt zum TopGym Fitnesscenter.

Es stehen kostenlose Parkplätze vor dem Gebäude zur Verfügung. Bitte benutzen Sie nur die Parkplätze die mit «TopGym» beschriftet sind.



ANREISE MIT DEM ÖV

Ab dem Bahnhof Sarnen Nord sind es ca. 10-15 Gehminuten zum TopGym.

