

# Laufschule mit Viktor Röthlin

<b>DATEN</b>	Samstag, 30. April 2022, 09.00 – 11.00 Uhr Mittwoch, 29. Juni 2022, 18.00 – 20.00 Uhr Samstag, 10. September 2022, 09.00 – 11.00 Uhr
--------------	--

<b>ORT</b>	TopGym Fitnesscenter GmbH Kägiswilerstrasse 29 6060 Sarnen Tel.: +41 41 660 77 30 Web: <a href="http://www.topgym-sarnen.ch">http://www.topgym-sarnen.ch</a>
------------	--

<b>AUSRÜSTUNG</b>	Der Witterung entsprechende Laufbekleidung anziehen. Getränke und Riegel werden zur Verfügung gestellt und müssen nicht mitgebracht werden. Zum Umziehen und Duschen können die Garderoben des TopGym benutzt werden.
-------------------	---

<b>PROGRAMM</b>	MI SA	ab 17.40 Uhr ab 08.40 Uhr	Eintreffen im TopGym Sarnen, Check-In und umziehen
	MI SA	18.00 – 20.00 Uhr 09.00 – 11.00 Uhr	Lauf-ABC und Techniktraining für Einsteiger und Fortgeschrittene LäuferInnen mit Viktor & Team.

<b>VERSICHERUNG</b>	Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers
---------------------	--

## ANREISE MIT DEM AUTO

Bei der Ausfahrt «Sarnen-Nord» nach rechts abbiegen. Der Nordstrasse folgen bis zur Abzweigung Kägiswilerstrasse. Dort rechts abbiegen und der Strasse folgen bis Sie das blaue Gebäude von der Firma DISA Elektro AG sehen. Vor dem Gebäude biegen Sie nach links ab und fahren so direkt zum TopGym Fitnesscenter.

Es stehen kostenlose Parkplätze vor dem Gebäude zur Verfügung. Bitte benutzen Sie nur die Parkplätze die mit «TopGym» beschriftet sind.



## ANREISE MIT DEM ÖV

Ab dem Bahnhof Sarnen Nord sind es ca. 10 Gehminuten zum TopGym.

